

NISSO PENSAI

“Caros irmãos, absolutamente tudo o que for verdadeiro, tudo o que for honesto, tudo o que for justo, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, **nisso pensai**” (Filipenses 4:8).

O pensamento humano é uma das habilidades mais fantásticas e impressionantes que Deus criou. Enquanto você lê estas palavras seu cérebro processa várias informações ao mesmo tempo. É por esta razão que a Bíblia nos estimula a criar hábitos de reflexão sobre a existência humana, sobre nosso relacionamento com Deus, sobre coisas que possam produzir ações direcionadas pela vontade Divina.

Diariamente somos levados a pensar em coisas que não deram certo, sobre as dificuldades que teremos que enfrentar, nos desafios que ainda virão, enfim sobre as crises que estão à nossa volta. Neste texto Paulo queria se assegurar de que os irmãos da igreja de Filipos iriam colocar suas mentes nas coisas corretas. É lei da vida que se alguém pensa com frequência ou persistência em algo, o momento chegará quando não mais poderá deixar de pensar nisso. Essa é a razão porque é de importância máxima que a pessoa humana pense em coisas dignas.

Os pensamentos ajudam a construir o caráter de uma pessoa humana. Um pensamento pecaminoso repetido na mente fortalecerá a tendência natural para o mal. Por outro lado, se a paz de Deus dirige o coração, os pensamentos serão santos e puros, a Bíblia Sagrada afirma que "como o homem pensa, assim ele é" (Prov. 23:7).

Portanto a expressão "Nisso pensai", do apóstolo Paulo busca incentivar os bons pensamentos para que haja boa saúde mental e espiritual. Pensar no que é puro, reto e bom. Não é por acaso que os conceitos de arrependimento e conversão sejam expressos pela palavra grega **metanóia**, ou seja, "**mudança de mentalidade**", o que quer dizer que os valores morais da verdade, honestidade, retidão, justiça, bondade, pureza e respeitabilidade sejam reconhecidos por todos, e não apenas pelos cristãos da igreja.

Um sábio provérbio ensina: "Semeia um pensamento, colherás uma ação; semeia uma ação, colherás um hábito; semeia um hábito, colherás um caráter; semeia um caráter, colherás um destino!"

Que o Senhor nos abençoe!
(Ir. Emerson França)